

LETNÉ HOKEJOVÉ KEMPY 2018

16. - 20. júla a 23. - 27. júla
Bratislava

Deň	07:30 - 08:00	08:30 - 09:30	10:00 - 11:00	11:15 - 12:00	12:15 - 14:15	
PON	Registrácia	Tréning na ľade	Tréning na suchu	Obed	Tréning na trenažéri / Sucho (A)	
					Stickhandling + športové hry (B)	
					Mentálna príprava hráčov (C)	
UTO	Rozcvička	Tréning na ľade	Tréning na suchu	Obed	Rozcvička	Tréningy na ľade
STR	Rozcvička	Tréning na ľade	Tréning na suchu	Obed	Tréning na trenažéri / Sucho (B)	
					Stickhandling + športové hry (C)	
					Mentálna príprava hráčov (A)	
ŠTV	Rozcvička	Tréning na ľade	Tréning na suchu	Obed	Rozcvička	Tréningy na ľade
PIA	Rozcvička	Tréning na ľade	Tréning na suchu	Obed	Tréning na trenažéri / Sucho (C)	
					Stickhandling + športové hry (A)	
					Mentálna príprava hráčov (B)	